

FRIGOPHOBIE Peur du froid

La frigophobie (une chimiophobie) est la peur du froid. Les victimes s'emmitouflent dans des vêtements épais et des couvertures, quelle que soit la température de l'air ambiant ou la période de l'année.

La frigophobie est causée par des expériences désagréables avec le froid dans le passé, comme marcher jusqu'à un arrêt de bus dans le froid, travailler dehors dans le froid, des événements sociaux comme les passe-temps hivernaux, tomber dans l'eau froide et même la peur de frissonner.

Que ce soit une frigophobie, une frigoriphobie ou une cryophobie, la peur du froid, éventuellement extrême, est un sérieux handicap.